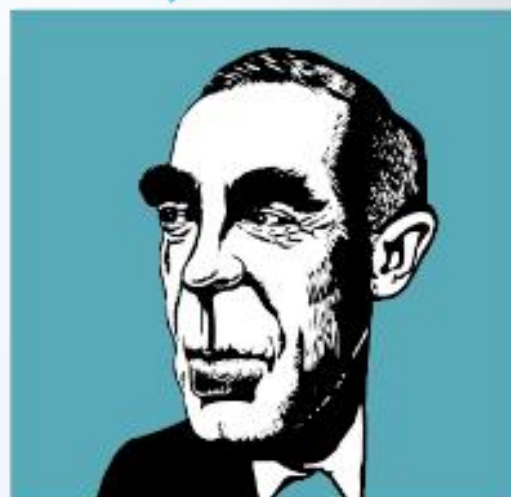


Programa de Mentoria 2020-2021



Agrupamento de Escolas

José Régio

Programa de Mentoria

Equipa de Trabalho

Helena Serafim (Coordenadora do Gabinete de Apoio ao Aluno e á Família)
João Lopes (Coordenador dos Diretores de Turma)

Aprovado em Conselho Pedagógico
04 de setembro de 2020

Aprovado em reunião de Conselho Geral
17 de dezembro de 2020

[+] Introdução

A Lei de Bases do Sistema Educativo pretende, nos seus princípios organizativos, garantir o desenvolvimento pleno e harmonioso da personalidade do indivíduo e criar condições de promoção do sucesso escolar e educativo, valorizando também a dimensão humana do trabalho escolar.

De modo a assegurar estes princípios e as competências definidas no Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória, o Agrupamento José Régio definiu um conjunto de medidas promotoras das aprendizagens e do sucesso escolar, que estabelece uma rede de apoios diferenciados que atua em três domínios: o aluno, a família e a aprendizagem.

O Programa de Mentoria fortalece o trabalho realizado no Agrupamento reforçando o trabalho colaborativo, a mediação, a metacognição e a aquisição de competências de relacionamento interpessoal e trabalho em equipa, tão necessárias no quadro da sociedade atual.

[+] Objetivos

Com este programa pretende-se estimular o relacionamento interpessoal, a cooperação entre alunos, diminuir a indisciplina e melhorar os resultados escolares.

Assume-se que o papel da mentoria é promover o desenvolvimento do saber, nas suas diversas vertentes: saber-ser, saber-estar, saber-fazer e saber-saber. Contudo, os objetivos a atuação diferem de acordo com as necessidades dos alunos mentorados.

[+] Funcionamento

Este programa identifica os alunos que na Escola Básica José Régio se disponibilizam para apoiar os seus pares acompanhando-os, designadamente, no desenvolvimento das aprendizagens, esclarecimento de dúvidas, na integração escolar, na preparação para os momentos de avaliação e em outras atividades conducentes à melhoria dos resultados escolares.

Será criada uma bolsa de Mentores que, de acordo com o seu perfil, serão atribuídos aos alunos que se inscreveram para receber apoio. Essa atribuição terá em conta as

características do apoio solicitado e será realizada pelo GAAF e pelo Coordenador dos Diretores de Turma em articulação com os Diretores de Turma.

O Programa tem início com uma sessão de abertura, entre Mentor e Mentorando, realizando-se uma breve sessão de esclarecimento acerca do programa, dos seus objetivos e regras de funcionamento, mediada pelo Gabinete de Apoio ao Aluno e à Família (GAAF). Nesta reunião também será definido o horário, a duração e intensidade da relação de mentoria.

[+]Mentor

O Mentor poderá ser qualquer aluno do Agrupamento (do 5º ao 9º ano), que se candidate e que tenha o parecer positivo do respetivo Diretor de Turma e Encarregado de Educação.

No parecer do Diretor de Turma será tido em conta que o Mentor deverá:

- estar plenamente integrado no meio escolar;
- estar motivado para o trabalho de mentoria;
- estar disponível para estabelecer relações com os alunos, famílias, colegas e comunidade;
- ter laços sociais fortes com os pares e com a comunidade;
- ser organizado;
- ser flexível;
- ser perseverante;
- ser paciente.
- saber comunicar;
- saber identificar necessidades e possíveis respostas;
- ter tido níveis positivos em todas as disciplinas, no final do ano letivo anterior à candidatura.

Cada mentor acompanhará apenas um Mentorando. A participação como aluno Mentor é registada no certificado do aluno, podendo ser valorizada na atribuição de menções no âmbito dos Quadros de Mérito do Agrupamento e na sua classificação final.

[+] Mentorandos

Qualquer aluno do Agrupamento que seja indicado ou manifeste essa vontade junto do respetivo Diretor de Turma.

O aluno deverá estar motivado para aderir ao programa e identificar a ou as áreas onde necessita de apoio:

- desenvolvimento das aprendizagens,
- esclarecimento de dúvidas,
- integração escolar,
- preparação para os momentos de avaliação e
- outras atividades conducentes à melhoria dos resultados escolares (indicando quais, por exemplo realização de um trabalho de investigação)

Deste programa ficam excluídos, salvo situações excecionais e devidamente justificadas, os alunos que são alvo de outras medidas diferenciadoras, nomeadamente: Apoio Tutorial Específico e Tutoria.

[+] Relação de Mentoria

O horário, a duração e intensidade da relação de mentoria será decidida numa reunião inicial entre Mentor e Mentorando, mediada pelo Gabinete de Apoio ao Aluno e à Família (GAAF).

A duração típica poderá ser de 1 mês – Curta duração ou 1 período – Média duração, (podendo ser renovável até final do ano letivo – Longa duração).

A intensidade poderá ser de 1 a 2 horas semanais.

A mentoria será desenvolvida na Biblioteca Escolar, ou caso se justifique poderá ser realizada em contexto de Ensino à Distância.

[+] Coordenação

A coordenação e acompanhamento do Programa de Mentoria é efetuado pelo Coordenador dos Diretores de Turma. Cabe ao Coordenador do Programa em articulação com cada Diretor de Turma:

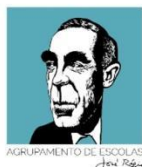
- Proceder à planificação das atividades a desenvolver, bem como o acompanhamento da sua execução;
- Apoiar o aluno mentor no desenvolvimento das suas atividades, nomeadamente na criação de hábitos de estudo e de rotinas de trabalho;
- Promover a interligação com os Diretores de Turma e com o professor tutor, quando aplicável, informando-os das atividades desenvolvidas pelos alunos no âmbito do programa;
- Promover um ambiente favorável ao desenvolvimento de competências pessoais e sociais;
- Envolver a família do aluno na planificação e desenvolvimento do programa.

[+] Monitorização e Avaliação

A monitorização e avaliação do trabalho realizado no âmbito do Programa de Mentoria é efetuado pelo Conselho Pedagógico, devendo, para esse efeito, recolher evidências do trabalho realizado.

A recolha das evidências será realizada em sessão entre Mentor e Mentorando, mediada pelo GAAF, no final de cada um dos programas de mentoria ou caso o programa seja de média/longa duração, no final de cada período.

Em cada período, o Coordenador dos Diretores de Turma apresentará, em Conselho Pedagógico, um relatório com base nas evidências recolhidas.



Agrupamento de Escolas José Régio: 135320
Escola Básica José Régio: 341848



Candidatura para aluno Mentor

Ano letivo ____/____

Nome:		Turma:	
--------------	--	---------------	--

Perfil do Mentor

(A preencher pelo aluno e pelo Diretor de Turma, colocando um X nos itens considerados).

Considero	Aluno	Diretor Turma
– estar plenamente integrado no meio escolar;		
– estar motivado para o trabalho de mentoria;		
– estar disponível para estabelecer relações com os alunos, famílias, colegas e comunidade;		
– ter laços sociais fortes com os pares e com a comunidade;		
– ser organizado;		
– ser flexível;		
– ser perseverante;		
– ser paciente.		
– saber comunicar;		
– saber identificar necessidades e possíveis respostas;		
– saber negociar mantendo a coerência;		
– poder ajudar nas disciplinas de:		

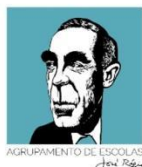
Disponibilidade Horária:	_____ª feiras – das _____ horas às _____ horas
	_____ª feiras – das _____ horas às _____ horas
	_____ª feiras – das _____ horas às _____ horas

O aluno:	____/____/20__
----------	----------------

O Encarregado de Educação:	____/____/20__
----------------------------	----------------

A preencher pelo Diretor de Turma	Sim	Não
O aluno teve níveis positivos em todas as disciplinas, no final do ano letivo anterior à candidatura?		

Parecer do Diretor de Turma:		O Diretor de Turma _____ ____/____/20__
-------------------------------------	--	---



Agrupamento de Escolas José Régio: 135320
Escola Básica José Régio: 341848



Inscrição para apoio de Mentor

Ano letivo ____/____

Nome:		Turma:	
--------------	--	---------------	--

Razões do pedido

(A preencher pelo aluno e pelo Diretor de Turma, colocando um X nos itens considerados).

Dificuldades / Necessidades:	Aluno	Diretor Turma
- dificuldade de integração na escola;		
- dificuldade em perceber os outros;		
- dificuldade em me relacionar com os outros		
- necessidade de ajuda para organizar o estudo;		
- necessidade de ajuda para os testes de:		
- dificuldade nas disciplinas de:		
- falta de perseverança (desiste facilmente)		
- Dificuldade em perceber o que os professores pedem;		
- necessidade de ajuda na elaboração de um trabalho da disciplina de:		

Disponibilidade Horária:	_____ª feiras – das _____ horas às _____ horas
	_____ª feiras – das _____ horas às _____ horas
	_____ª feiras – das _____ horas às _____ horas

O aluno:	____/____/20__
----------	----------------

O Encarregado de Educação:	____/____/20__
----------------------------	----------------

A preencher pelo Diretor de Turma

Que apoios recebe o aluno (Tutoria, Apoio Tutorial Específico, etc)	
---	--

Parecer do Diretor de Turma:	O Diretor de Turma _____
	____/____/20__



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS José Régio

Agrupamento de Escolas José Régio: 135320
Escola Básica José Régio: 341848

Monitorização do Programa de Mentoria

(A preencher em reunião no GAAF, no final da intervenção ou no final de cada período)

Ano letivo ____/____ - ____º Período

Nome Mentor:		Turma:	
Nome Mentorando:		Turma:	

Foram desenvolvidas atividades para melhorar :	Marcar com X	Houve progressos (S/N)	
		Mentor	Mentorando
- a integração na escola;			
- a dificuldade em perceber os outros;			
- a dificuldade de relacionamento com os outros			
- a organização do estudo;			
- o aproveitamento nas disciplinas de:			
-			
-			
-			

Tempo total utilizado:	(Indicar o número de horas utilizado)
-------------------------------	---------------------------------------

Avaliação	Quer continuar com o Programa? (Sim/Não)	Assinatura	Data
O Mentor:			___/___/20__
O Mentorando:			___/___/20__

Parecer da Equipa:	<input type="checkbox"/> Balanço Positivo <input type="checkbox"/> Balanço Negativo O Programa deve: <input type="checkbox"/> Continuar <input type="checkbox"/> Ser finalizado <input type="checkbox"/> Continuar com outro Mentor	A Equipa _____ _____ _____ _____ ___/___/20__
	Observações:	



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS
José Régio

Agrupamento de Escolas José Régio: 135320
Escola Básica José Régio: 341848



Folha de Presenças do Programa de Mentoria
(A preencher em cada reunião de mentoria, na Biblioteca –
Entregar no GAAF no final de cada período)

Ano letivo ____/____ - ____º Período

Data	Hora Início	Hora Fim	Assinatura	
			Mentor	Mentorando
/ /20				
/ /20				
/ /20				
/ /20				
/ /20				
/ /20				
/ /20				
/ /20				
/ /20				
/ /20				
/ /20				
/ /20				
/ /20				
/ /20				
/ /20				
/ /20				
/ /20				
/ /20				
/ /20				