



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS
José Régio

Agrupamento de Escolas José Régio - 135319
Escola Básica José Régio 343848



REPÚBLICA
PORTUGUESA
EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO



Direção-Geral dos
Estabelecimentos Escolares
DR8 Alentejo

- Escola Básica José Régio -

Operacionalização do regulamento de utilização de dispositivos digitais no espaço escolar

Para os alunos do 2.º ciclo

- Os telemóveis devem ser **guardados nos cacifos das respetivas salas**, desde a entrada na escola até à saída (devem estar **desligados ou em modo silencioso**).
- Os alunos que **não iniciem o dia na sala atribuída** devem guardar o telemóvel no **cacifo do piso correspondente à sua sala de aula**.
- O **Assistente Operacional do piso** ficará responsável por:
 - **receber os dispositivos;**
 - **registar a entrega** numa lista com os nomes dos alunos,
 - e **devolvê-los no final das atividades letivas**.
- Se a **primeira aula do dia for de Educação Física**, os dispositivos devem ser deixados no **cacifo do rés-do-chão** onde permanecerão até ao final do dia.
- Se a **última aula do dia for de Educação Física**, os alunos devem **levar o telemóvel consigo para o cacifo do pavilhão**.

Para os alunos do 3.º ciclo

- **Não é permitido utilizar dispositivos digitais em espaços cobertos**, ou seja, **dentro dos edifícios e nas zonas exteriores cobertas**.
- Os dispositivos **ficam à guarda dos próprios alunos**.
- Dentro das salas de aula, **mantêm-se os procedimentos já definidos anteriormente**.

Nota: Estas medidas foram pensadas para promover o **bem-estar digital**, tendo em conta os desafios e as oportunidades que o mundo digital apresenta.

O que é o bem-estar digital?

O bem-estar digital é um estado de equilíbrio e saúde pessoal que resulta de um **uso saudável e consciente da tecnologia digital**. Envolve aspetos da saúde **mental, física, social e emocional**, permitindo:



Cofinanciado pela
União Europeia



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS
José Régio

Agrupamento de Escolas José Régio - 135320
Escola Básica José Régio - 341848



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO



Direção-Geral dos
Estabelecimentos Escolares
DR8 Alentejo

- Usar ferramentas digitais de forma eficaz para atingir objetivos pessoais,
- Participar em atividades sociais de forma positiva,
- E **manter o equilíbrio entre os benefícios e os riscos** da conectividade digital.

(Definição adaptada do Glossário SeguraNet: <https://www.seguranet.pt/glossario>)

Portalegre, 22 de abril de 2025

A Diretora, Ana Rute Sanguinho

A Coordenadora dos Diretores de Turma, Paula Cordeiro

A Subcoordenadora dos Diretores de Turma, Catarina Matos